



BPW Mentoring



#1

BPW-Mentoring

unterstützt Frauen bei
beruflichem Aufstieg und
Umbruch

- Mit dem BPW-Mentoring haben die Business and Professional Women sich zum Ziel gesetzt, motivierte BPW-Frauen aus allen Branchen und in jeglichen Positionen in ihrer beruflichen Entwicklung und Karriereplanung bis hin zu Führungsaufgaben zu stärken.
- Das Mentoring des BPW ist ein ehrenamtliches Angebot, welches den Mitgliedern des Clubs zur beruflichen Entwicklung zur Verfügung gestellt wird.

#2

Erfolgreich

den nächsten
Karriereschritt
oder
Umbruchphasen
gestalten

- Sie möchten Führungskompetenzen entwickeln, Unterstützung in der beruflichen Laufbahnplanung erhalten, komplexe Arbeitssituationen strukturieren oder einen Neueinstieg angehen, dann können Sie durch ein BPW-Mentoring Ihre Ziele verfolgen.
- Das BPW Mentoring-Programm eignet sich für:
 - Berufsanfängerinnen
 - Frauen in beruflichen Um- und Neuorientierungsphasen
 - Frauen, die den nächsten Karriereschritt planen
 - Existenzgründerinnen
 - Frauen, die Familie und Beruf besser vereinbaren wollen
 - Frauen, die ihre persönliche Work-Life-Balance finden möchten
- Wollen Sie aber Ihre Fähigkeiten oder Kompetenzen entdecken oder sind auf der Suche nach Ihrem zukünftigen Arbeitsfeld, dann kommt eher ein Coaching oder Training infrage.
- Mit dem BPW-Mentoring haben die Business and Professional Women sich zum Ziel gesetzt, motivierte BPW-Frauen aus allen Branchen und in jeglichen Positionen in ihrer beruflichen Entwicklung und Karriereplanung bis hin zu Führungsaufgaben zu stärken. Das Mentoring des BPW ist ein ehrenamtliches Angebot, welches den Mitgliedern des Clubs zur beruflichen Entwicklung zur Verfügung gestellt wird.

#3

BPW- Mentoring

bietet individuelle
Begleitung

- Mentoring ist das persönliche Einbringen von Erfahrungen und Kontakten, von informellem Wissen und Praxiseinblicken über einen gemeinsam festgelegten Zeitraum.
- Mentoring ist eine vertrauensvolle Förderbeziehung zwischen Mentee und Mentor*In, in der der/die Mentor*In die Mentee begleitet und sie bei der Verwirklichung von Zielen unterstützt.
- Das Besondere am Mentoring des BPW ist die individuelle berufliche Unterstützung von BPW-Mitgliedern durch versierte Mentor*Innen des BPW-Netzwerkes. Daneben ermöglichen die Clubabende und Praxisworkshops des BPW einen gemeinsamen Austausch über Karrierethemen mit BPW-Frauen.
- Damit bieten wir den Mentees ein freiwilliges Rahmenprogramm, um sich individuell und nach ihren eigenen Zielen weiterzuentwickeln.

#4

Strukturierter Ablauf

des BPW-
Mentoring-
Programms

- Wenn Sie das BPW Mentoring-Programm nutzen wollen, wenden Sie sich an die Ansprechpartnerin im jeweiligen Club oder im BPW Germany unter mentoring@bpw-germany.de.
- Voraussetzung für die Teilnahme als Mentee ist die Bereitschaft sich aktiv am Clubleben im BPW zu beteiligen und Clubmitglied zu werden.
- Die einzelnen Schritte sind dann:
 - Sie füllen einen Fragebogen aus, in dem Sie Ihr Ziel formulieren, und senden diesen an die jeweilige Ansprechpartnerin für das Mentoring.
 - Wichtig dabei ist, dass das Ziel sehr konkret formuliert ist. Wenn Sie dabei Unterstützung brauchen, wendens Sie sich an die Ansprechpartnerinnen für das Mentoring im Club oder beim BPW Germany.
 - Das BPW Matching-Team auf Club- oder Bundesebene prüft die Zielformulierung und sucht auf dieser Basis eine/n passende/n Mentor*in.
 - Der Kontakt zwischen Mentee und Mentor*in wird hergestellt.
 - Mentee und Mentor*in legen die Zusammenarbeit schriftlich in einer Vereinbarung fest.
 - Nach Ablauf des Mentorings wird das Mentoring mithilfe eines Fragebogens evaluiert.

#5

Mentee und Mentor*in

gestalten Zusammenarbeit
eigenständig

- Die Mentor*in begleitet die Mentee über einen gemeinsam festgelegten Zeitraum. Beide legen in der Mentoring-Vereinbarung den Zeitraum, den Ablauf und die Bedingungen ihrer Mentoring-Partnerschaft fest. Über Fragebögen werden der Erfolg und die Erfahrungen während des Mentorings erfasst.
- Im Unterschied zu unternehmensinternen Programmen gestaltet das Tandem - also Mentee und Mentorin – die Zusammenarbeit individuell. Dadurch ist eine absolute Offenheit zwischen Mentorin und Mentee möglich.
- Wichtig dabei: Das Mentoring ist für BPW-Mitglieder kostenlos; deshalb ist es eine nette Geste der Mentee, dem bzw. der Mentor*in mindestens die Auslagen beispielsweise für Fahrtkosten zu erstatten, die diesem bzw. dieser im Rahmen des Mentorings entstehen.

#6

BPW bietet

große Vielfalt und
Bandbreite - auch durch
internationale Kooperation

- Die Vielzahl unterschiedlicher Berufe, Branchen und Erfahrungen der BPW Clubfrauen bildet eine hervorragende Basis für die Zusammenarbeit. Der BPW-Mentorinnenpool besteht aus Expertinnen aller Fachrichtungen und umfasst sowohl Unternehmerinnen als auch Angestellte.
- Der BPW Germany ist Teil eines internationalen Netzwerks und bietet dadurch seinen Mitgliedern auch die Chance, länderübergreifend eine Mentorin zu finden – eine interessante Möglichkeit, zum Beispiel vor einem beruflichen Auslandseinsatz.

#7

Formulare

zur Unterstützung des
Mentoring-Prozesses

- Fragebogen
Mentee
- Fragebogen
Mentorin
- Mentoring-
Vereinbarung
- Protokollvorlage
- Abschlussfrage-
bogen Mentee



➤ Portraitbogen Mentee für das Mentoring-Programm des BPW Germany

Ihre persönlichen Daten

Mentee 1

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

PLZ Wohnort

E-Mail

Telefon

Telefonisch erreichbar (Uhrzeit)

Branche

Unternehmen/Organisation

Position

Verantwortungsbereich

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse am Mentoring-Programm des BPW Germany. Im Folgenden finden Sie den Fragebogen, der dem BPW-Matching-Team als Grundlage für die Bildung von Mentoring-Tandems dient. Möglichst vollständige Angaben erleichtern die optimale Zuordnung bzw. ein erfolgreiches Matching. Selbstverständlich werden alle Angaben mit absoluter Vertraulichkeit behandelt. Wir bitten Sie, den anliegenden Fragebogen ausgefüllt und als Anhang per E-Mail oder per Post an uns zurückzusenden.

Für Rückfragen steht Ihnen das BPW-Matching-Team gern zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen spannende und bereichernde Erfahrungen bei diesem Projekt!

➤ per E-Mail:
mentoring@bpw-germany.de

➤ per Post:
BPW Germany e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Schloßstraße 25
12163 Berlin



Beruflicher Werdegang

Mentee 2

Ausbildung

Abschluss/Abschlüsse

Berufliche Stationen

Sie wünschen sich eine/einen

- Mentorin
- Mentor
- egal

Branche der
Mentorin/des Mentors

- gleiche Branche
- branchenfremd
- egal

Für welchen Zeitraum wünschen Sie
sich eine/n Mentor/in?

- 12 Monate
- 6 Monate
- 3 Monate
- __ Monate



Ziele und Wünsche

Mentee 3

Welche Ziele wollen Sie mit dem Mentoring-Programm erreichen?

Welche Wünsche haben Sie an den/die Mentor/in?

So bin ich auf das Mentoring-Programm aufmerksam geworden:

Einverständniserklärung

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass ich als Mentee im Rahmen einer vom BPW Germany vermittelten Mentoring-Partnerschaft anfallende Kosten (z.B. Telefongebühren, ggf. Reisekosten) übernehme. Ich bin darüber informiert, dass die Mentor/inn/en auf ehrenamtlicher Basis am BPW-Mentoring-Programm teilnehmen und die Vermittlung einer passenden Mentorin/eines passenden Mentors nicht garantiert werden kann. Ich wurde außerdem darüber in Kenntnis gesetzt, dass die Voraussetzung für die Teilnahme an dem Programm die Vereinsmitgliedschaft in einem BPW-Club ist.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben in die Mentee-datei des BPW Germany aufgenommen werden. (gem. § 13 Abs. 1 des Datenschutzgesetzes). Die Weitergabe dieser Informationen geschieht nur mit meinem Einverständnis.

Ort, Datum und Unterschrift



➤ Portraitbogen Mentor/in für das Mentoring-Programm des BPW Germany

Ihre persönlichen Daten und die Daten Ihres Unternehmens

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

E-Mail

Telefon

Telefonisch erreichbar (Uhrzeit)

Branche

Unternehmen/Organisation

Position

Verantwortungsbereich

Berufliche Stationen

Wir freuen uns über Ihre Bereitschaft, sich als Mentorin bzw. Mentor für das BPW-Mentoring-Programm zu engagieren.

Im Folgenden finden Sie den Fragebogen, der dem BPW-Matching-Team als Grundlage für die Bildung von Mentoring-Tandems dient. Möglichst umfassende Angaben erleichtern die optimale Zuordnung bzw. ein erfolgreiches Matching. Selbstverständlich werden alle Angaben mit absoluter Vertraulichkeit behandelt. Wir bitten Sie, den vorliegenden Fragebogen ausgefüllt an uns zu senden.

➤ per E-Mail:
mentoring@bpw-germany.de

➤ per Post:
BPW Germany e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Schloßstraße 25
12163 Berlin

Für Rückfragen steht Ihnen das BPW-Matching-Team gern zur Verfügung.
Wir wünschen Ihnen spannende und bereichernde Erfahrungen bei diesem Projekt!



Erfahrungen, Erwartungen und Ziele

Welche fachlichen Kompetenzen können Sie an Ihre Mentee weitergeben?

Welche Erwartungen haben Sie an das Mentoring-Programm?

Welche Ziele möchten Sie mit Ihrer Mentee erreichen?

Sie engagieren sich für das BPW-Mentoring-Programm, weil:

Bemerkungen

BPW-Mitglied

ja, wo

nein

Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben in die Mentor/inn/endei des BPW Germany e.V. aufgenommen werden (gem. § 13 Abs. 1 des Datenschutzgesetzes). Die Weitergabe dieser Information geschieht nur mit meinem Einverständnis.

Ort, Datum

Unterschrift

Mögliche Gesprächsthemen

- Karriereplanung
- Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten
- Auftreten
- Führungsaufgaben
- Vereinbarkeit Beruf/Familie
- Existenzgründung/Fragen zur Selbständigkeit
- Strategien zum Wiedereinstieg in den Job
- Umgang mit Konflikten
- Aufbau eines Netzwerks
- Zeitmanagement
- Verhandeln
- Selbstmarketing
- Berufliche Neuorientierung
- Sonstiges

Vereinbarung zwischen Mentor/in und Mentee



für das Mentoring-Programm des BPW Germany

Die Mentorin/Der Mentor und

die Mentee

[Empty box for Mentor/mentee names]

[Empty box for Mentor/mentee names]

Anschrift

[Empty box for Mentor address]

Anschrift

[Empty box for Mentee address]

treffen für die Zeit von – bis

[Empty box for meeting time]


die folgende Vereinbarung für die Mentoring-Partnerschaft:

Ziele

[Large empty box for goals]

Maßnahmen zur Erreichung der Zielsetzung:

[Large empty box for measures]



Protokollvorlage

für das Mentoring-Programm des BPW Germany

Vorbereitung auf das Mentoring-Gespräch am:

Diese Themen möchte ich besprechen

Besonders wichtig ist mir

Meine bisherigen Gedanken dazu

Diese Fragen möchte ich klären

» Protokollvorlage

für das Mentoring-Programm des BPW Germany

Notizen und Nachbereitung zum Mentoring-Gespräch

am _____

Ort _____

Diese Themen haben wir heute besprochen

Aufgaben bis zum nächsten Treffen

Das wollen wir beim nächsten Treffen besprechen

» Protokollvorlage

Art und Häufigkeit der Kommunikation

Sonstige Vereinbarungen

Weitere Vereinbarungen

Hauptinitiative der Mentoring-Partnerschaft geht von der Mentee aus. Beide Partner bereiten sich in ausreichender Form auf die Treffen vor, um diese effektiv nutzen zu können. Die Mentorin/Der Mentor übernimmt für ihre/seine Arbeit keine Erfolgsgarantie. Beiderseitige Haftungsansprüche sind ausgeschlossen. Vermittlung von Aufträgen gehört nicht zu den Aufgaben der Mentorin/des Mentors. Geschäftsbeziehungen erfolgen nur in gegenseitigem Einverständnis. Die beiden Mentoring-Partner vereinbaren die Vertraulichkeit ihrer Mentoring-Partnerschaft, auch über den oben angegebenen Zeitraum hinaus, sofern Sie es wünschen. Probleme und Konflikte während der Mentoring-Partnerschaft werden dem BPW-Matching-Team möglichst schnell mitgeteilt, so dass gemeinsam nach Lösungen gesucht werden kann. Die Mentoring-Partnerschaft kann von beiden Seiten jederzeit unter Angabe der Gründe aufgelöst werden. Das BPW-Matching-Team ist davon in Kenntnis zu setzen. Die bei überregionaler Vermittlung anfallenden Kosten werden von der Mentee getragen.

Ort/Datum

Unterschrift Mentorin/Mentor

Ort/Datum

Unterschrift Mentee

Abschlussfragebogen Mentee

für das Mentoring-Programm des BPW Germany

Die Mentorin/Der Mentor

die Mentee

[Empty text box for Mentor name]

[Empty text box for Mentee name]

Welche Ziele wollten Sie ursprünglich mit dem Mentoring erreichen?

[Empty text box for original goals]

Welche Ziele haben Sie tatsächlich erreicht?

[Empty text box for achieved goals]

Welchen persönlichen Gewinn hatten Sie?

[Empty text box for personal gain]

Wie lange hat Ihre Mentoring-Partnerschaft gedauert?

[Empty text box for duration]

Wie häufig hatten Sie Kontakt mit Ihrer Mentorin/Ihrem Mentor?

[Empty text box for contact frequency]

Falls Ihre Mentoring-Partnerschaft frühzeitig beendet wurde, was waren die Gründe dafür?

[Empty text box for reasons for ending partnership]

» Protokollvorlage

für das Mentoring-Programm des BPW Germany

In welcher Form (Art der Kommunikation) lief Ihre Zusammenarbeit mit der Mentorin/dem Mentor ab?

.....

Wie zufrieden waren Sie mit Ihrer Mentorin/Ihrem Mentor?

.....

Wie bewerten Sie die große/geringe räumliche Entfernung zu Ihrer Mentorin/Ihrem Mentor?

.....

Inwiefern war die große/geringe fachliche Nähe von Bedeutung?

.....

Was denken Sie, welchen Nutzen hatte Ihre Mentorin/Ihr Mentor durch das Mentoring?

.....

Was hat Ihnen am Mentoring-Programm der BPW Germany gefallen?

» Protokollvorlage

für das Mentoring-Programm des BPW Germany

Was kann Ihrer Meinung nach am Mentoring-Programm der BPW Germany verbessert werden?

Weitere Anmerkungen

Ort/Datum

» per E-Mail:
mentoring@bpw-germany.de

Unterschrift Mentee

» per Post:
BPW Germany e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Schloßstraße 25
12163 Berlin

Vielen Dank für Ihre Kooperation!
Ihr Matching-Team des BPW Germany e.V.

Impressum

Verantwortlich für die Bereitstellung aller Inhalte:

BPW Germany e.V.
Ansprechpartnerin:

Uta Zech (Präsidentin)
Schloßstraße 25
12163 Berlin

Telefon: +49 (0)30-55 07 52 09

Telefax: +49 (0)30-55 65 91 96

E-Mail: info@bpw-germany.de

Vereinsregister: AG Wiesbaden: 22 VR 2307

Steuernummer: 20/206/23506

[Lobbyliste des Deutschen Bundestags](#) | [EU-Transparenz-Register Nr. 836392015840-91](#)

Bank: Berliner Volksbank
IBAN: DE43 1009 0000 2323 5910 00
BIC: BEVODEBB